Felgueiras
CÂMARA MUNICIPAL

SOUSÕES TRAIL



GUIA DO ATLETA

22 NOVEMBRO 2026 · FELGUEIRAS
31 KM | 17 KM | CAMINHADA

ADNA

ProEvents
EVENT SOLUTIONS

MERCH OFICIAL

SOUSÕES TRAIL









LOCAIS E ACESSOS



ARENA SOUSÕES

PARQUE URBANO DA BOUÇA
Junto à Biblioteca Municipal
Partidas · meta · prémios
Reforço final

VER LOCALIZAÇÃO ↗



SECRETARIADO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE FELGUEIRAS
Av. Agostinho Ribeiro
4610-102 Felgueiras

VER LOCALIZAÇÃO ↗



BANHOS

PAVILHÃO MUNICIPAL DE MOUTELAS
Rua dos Bombeiros Voluntários

VER LOCALIZAÇÃO ↗

PROGRAMA

21–22 NOVEMBRO 2026

SÁBADO · 21 NOVEMBRO	
10:00 – 18:00	Secretariado
DOMINGO · 22 NOVEMBRO	
07:30	Abertura do secretariado
08:30 – 08:55	Controlo zero · 31 km
09:00	Partida · 31 km
09:05 – 09:25	Controlo zero · 17 km
09:30	Partida · 17 km
10:00	Partida da caminhada
12:30	Entrega de prémios
14:00	Fecho da meta

PERCURSOS

31 KM

PARTIDA 09:00

17 KM

PARTIDA 09:30

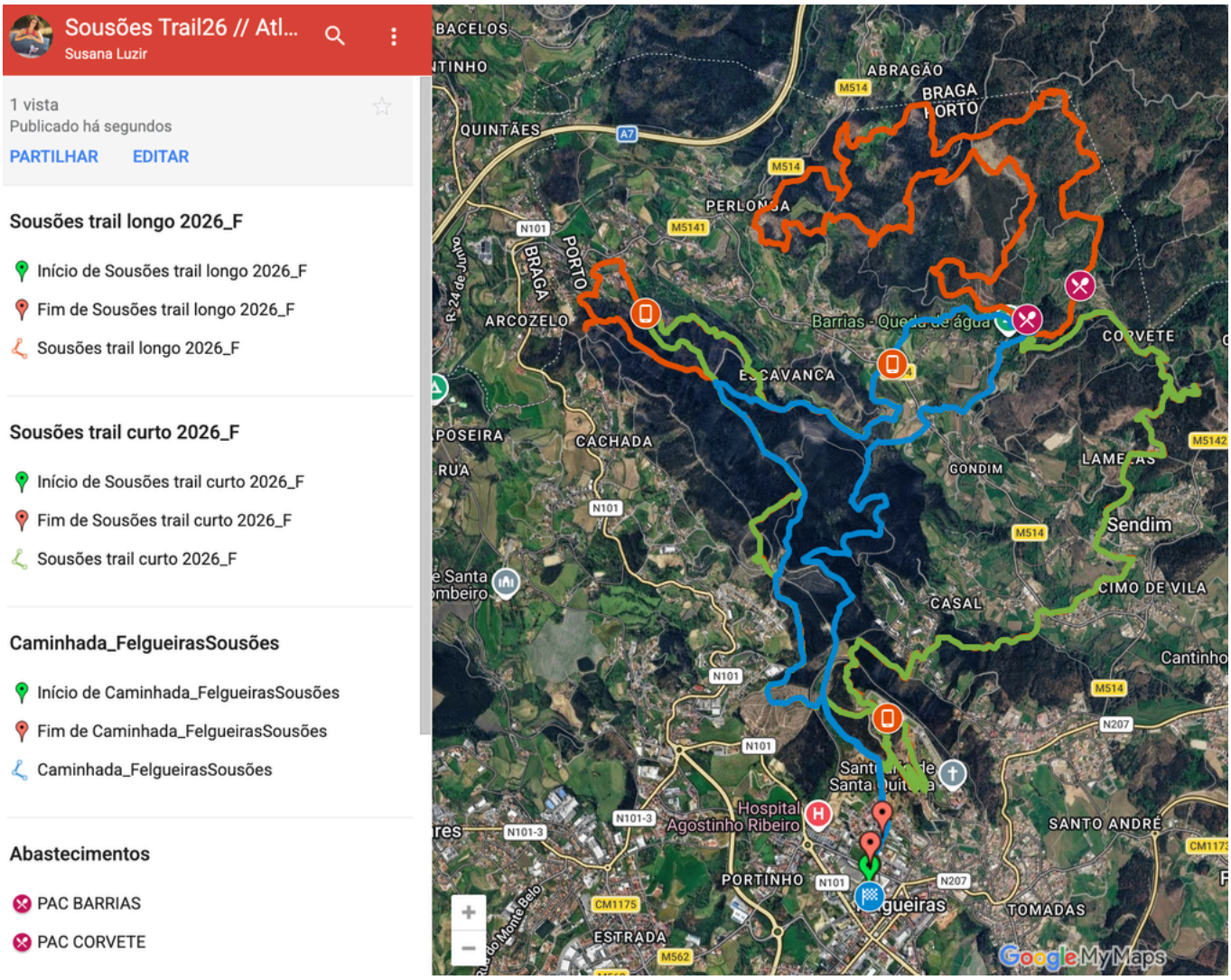
CAMINHADA

PARTIDA 10:00



MAPA E TRACKS

31 KM · 17 KM · CAMINHADA



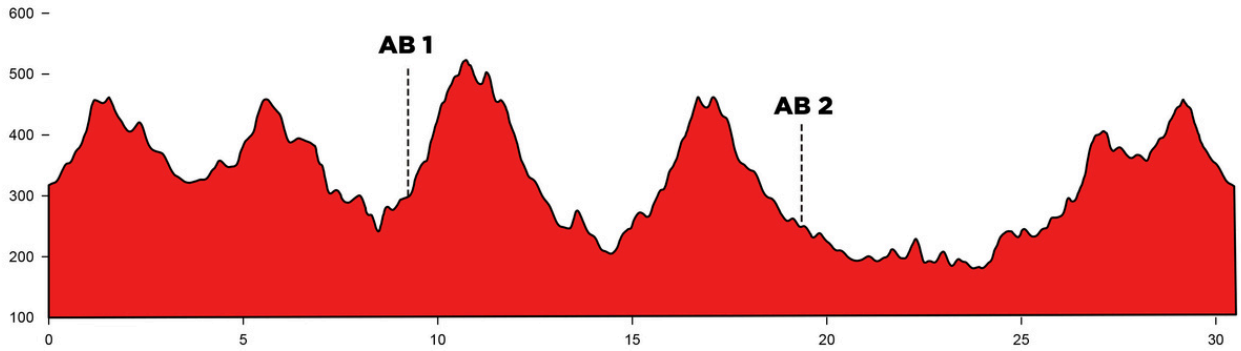
Consulta os percursos e os tracks no mapa interativo.

VER MAPA E TRACKS ↗

31 KM

PARTIDA 09:00

TRAIL LONGO · D+ 1293 M



ABASTECIMENTOS

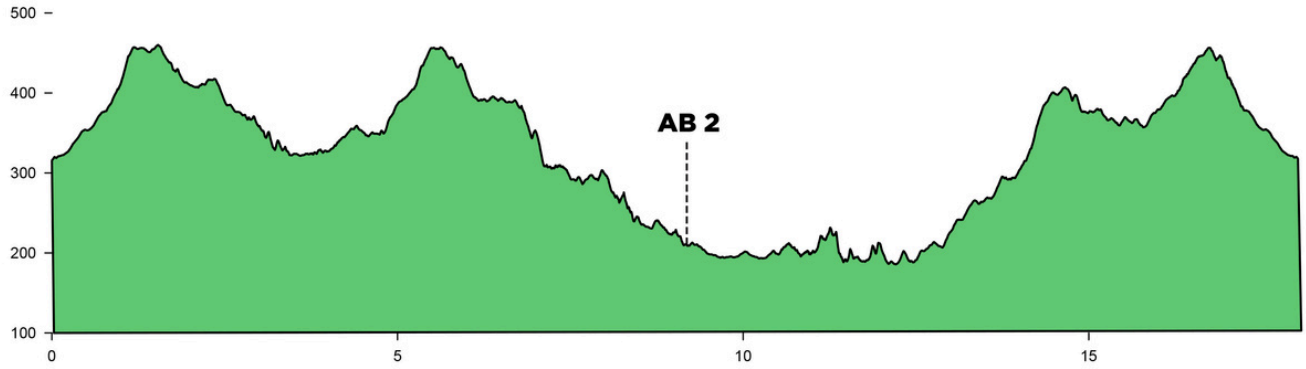
ABASTECIMENTO	KM	LOCALIZAÇÃO
CORVETE	9K	Ver localização
BARRIAS	19K	Ver localização



17 KM

PARTIDA 09:30

TRAIL CURTO · D+ 669 M



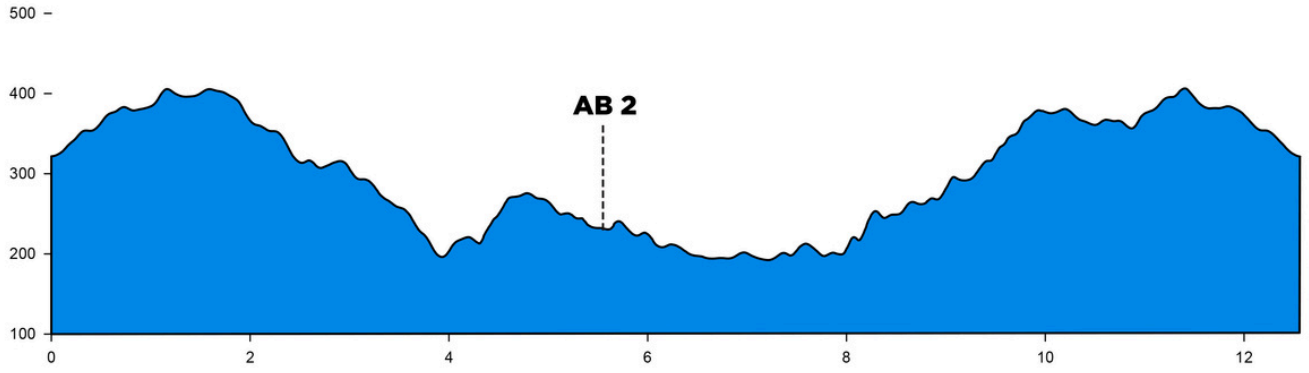
ABASTECIMENTO

ABASTECIMENTO	KM	LOCALIZAÇÃO
BARRIAS	9K	Ver localização



CAMINHADA

PERCURSO PEDESTRE **PARTIDA 10:00**



ABASTECIMENTO

ABASTECIMENTO	KM	LOCALIZAÇÃO
BARRIAS	5,7K	Ver localização



MATERIAL

OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO · 31 KM E 17 KM

Material	Classificação
Dorsal visível	Obrigatório
Telemóvel com bateria e saldo suficientes para toda a prova	Obrigatório
Apito	Obrigatório
Reservatório(s) com capacidade mínima de 0,5 L, com água ou bebida isotónica	Obrigatório
Manta térmica	Obrigatório
Alimentação de reserva	Recomendado
Copo (a organização não fornece nos abastecimentos)	Recomendado
Casaco impermeável ou corta-vento	Recomendado

SINALIZAÇÃO

ORIENTAÇÃO E SEGURANÇA

Os percursos são sinalizados desde o início até ao fim, de forma clara e percetível, minimizando o risco de erro de percurso ou de hesitação. Os locais considerados perigosos são devidamente assinalados.

31 KM · 17 KM



CAMINHADA



PLACAS DIRECIONAIS





SEGURO E EMERGÊNCIA

INFORMAÇÃO E CONTACTOS

A prova dispõe de um seguro de acidentes pessoais, para todos os atletas inscritos, relativo a qualquer acidente que possa vir a ocorrer durante a realização da mesma.

O referido seguro, é ativado se o atleta for assistido pelos serviços de emergência pré-hospitalar da prova e posteriormente evacuado para a unidade de saúde local ou outra, por decisão das entidades com competência para o efeito, conforme acima descrito.

A apólice de seguro é válida desde o início da prova até à sua conclusão.

APÓLICE PARA EVENTO: AG66605042

EMERGÊNCIA DA PROVA

+351 961 624 362

Felgueiras
CÂMARA MUNICIPAL



SOUSŌES.TRAIL
FELGUEIRAS

22 NOVEMBRO 2026 · FELGUEIRAS

31 KM | 17 KM | CAMINHADA

ADNA

ProEvents
EVENT SOLUTIONS